

Директор
общеобразовательного учреждения

Утверждаю

Заместитель председателя
АО Департамент продовольствия и социального питания г. Казани



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани ЗАГОТОВОЧНЫМ СПОСОБОМ

с 4 ноября 2024 г. по 30 ноября 2024 г.

№ рецепта	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно
1 НЕДЕЛЯ в период с 11 ноября 2024 г. по 16 ноября 2024 г.; с 25 ноября 2024 г. по 30 ноября 2024 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК Сентябрь 2023 г	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		15,440	19,260	51,200	430
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:	423	55,00	16,211	19,445	65,939	495
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК декабрь 2022 г	БЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/30		9,344	9,441	8,074	155
№ 510, таб.5, №4 об.ор. 2004г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,595	4,614	19,422	134
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:	463	55,00	13,71	14,21	42,235	354
3 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
АКТ от 10.07.2010 года	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90		22,798	32,606	2,162	393
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,462	4,634	21,786	143
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:	463	55,00	27,031	37,395	38,687	601
4 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 2023 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/30		12,790	13,930	11,730	223
Акт от 31.10.2016	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150		3,507	8,224	28,402	202
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:	463	55,00	17,068	22,309	54,871	490
5 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 2021 г	ГРУДКИ КУРИНЫЕ (филе) В ТОМАТНОМ СОУСЕ	45/45		12,317	11,966	2,262	166
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,462	4,634	21,786	143
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:	463	55,00	16,55	16,755	38,787	374
6 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	160/5		18,181	14,944	39,291	365
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32

Директор
Зав. производством: С.

